

# Οδηγίες για κλειστές και ανοικτές Δομές και ευπαθείς ομάδες της Εκκλησίας της Ελλάδος

Η Εκκλησία της Ελλάδος από αρχαιοτάτων χρόνων λειτουργεί και εποπτεύει δομές κοινωνικής πρόνοιας, υγείας, παιδικούς και βρεφονηπιακούς σταθμούς, φροντιστήρια όλων των βαθμίδων, κατηχητικά σχολεία, σχολές, οικοτροφεία ανηλίκων και ενηλίκων, κατασκηνώσεις, δομές φιλοξενίας και σχολεία για ΑμΕΑ κ.λπ.

Με αίσθημα ευθύνης η Εκκλησία της Ελλάδος λαμβάνει προληπτικά μέτρα και εντέλλεται τις κάτωθι οδηγίες υποχρεωτικής εφαρμογής στις δομές που λειτουργεί και εποπτεύει.

## 1. Βρεφονηπιακοί Σταθμοί.

- Αναστέλλεται η λειτουργία όλων των βρεφονηπιακών σταθμών όλων των βαθμίδων
- Δομές βρεφών και νηπίων που υποκαθιστούν την οικογενειακή προστασία και άρα δεν επιδέχονται αναστολή λειτουργίας υπόκεινται στις κάτωθι οδηγίες, περιορισμούς και απαγορεύσεις:

Α) Θα πρέπει οι εργαζόμενοι, συνεργάτες, οι τακτικοί επισκέπτες και ει δυνατόν το ευτύτερο κοινωνικό περιβάλλον των δομών να λάβει μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας ή οποιοδήποτε άλλο μέσο γραπτή ενημέρωση ότι:

α) Η συνάθροιση των παιδιών στις δομές βρεφών και νηπίων μπορεί να δημιουργήσει τις κατάλληλες συνθήκες μετάδοσης λοιμώξεων.

β) Στο περιβάλλον των βρεφικών και παιδικών σταθμών η μετάδοση των λοιμογόνων παραγόντων γίνεται συνήθως δια του αναπνευστικού συστήματος (μέσω αερολυμάτων και σταγονιδίων που προέρχονται από το αναπνευστικό σύστημα πασχόντων καθώς και μέσω της άμεσης επαφής με μολυσμένα παιχνίδια ή άλλα αντικείμενα και εκκρίσεις), δια της εντεροστοματικής οδού (άμεσα από άνθρωπο σε άνθρωπο ή έμμεσα μέσω επιμολυσμένων αντικειμένων, επιφανειών του περιβάλλοντος και τροφίμων), δια της επαφής με δερματικές βλάβες και δια της επαφής με αίμα, ούρα και σωματικές εκκρίσεις.

γ) Τα προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς των παθογόνων μικροοργανισμών περιλαμβάνουν οδηγίες ατομικής υγιεινής, οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης χώρων, επιφανειών και αντικειμένων καθώς και οδηγίες για την προετοιμασία και το χειρισμό των τροφίμων. Το προσωπικό και οι εξωτερικοί συνεργάτες οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες ατομικής υγιεινής και ταυτόχρονα να φροντίζουν ώστε οι οδηγίες αυτές να τηρούνται και από τα παιδιά. Οι οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης απευθύνονται σε όλο το προσωπικό, αλλά ιδιαίτερα στο προσωπικό καθαριότητας. Το προσωπικό και οι εξωτερικοί συνεργάτες οφείλουν να παρέχουν

την παρούσα ενημέρωσ και στο οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον τους και σε όσους έρχονται σε επαφή με το βρεφονηπιακό σταθμό

δ) Θα πρέπει να ακολουθηθούν απαρέγκλιτα και σχολαστικά οι κάτωθι οδηγίες ατομικής υγιεινής από το προσωπικό, τους συνεργάτες, τους επισκέπτες και τα παιδιά ώστε να μειωθεί κατά το μέτρο του δυνατού ο κίνδυνος μόλυνσης από τους παθογόνους μικροοργανισμούς.

- Μην αγγίζετε με τα χέρια σας τα μάτια, τη μύτη και το στόμα
- Να καλύπτετε την μύτη και το στόμα με χαρτομάντιλο (ή εναλλακτικά με το εσωτερικό του αγκώνα) όταν βήχετε ή φταρνίζεστε. Να απορρίπτετε το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο αμέσως μετά τη χρήση στους κάδους απορριμμάτων.
- Μην πίνετε νερό χωρίς τη χρήση ποτηριού απευθείας από τη βρύση χρησιμοποιώντας το στόμα και τα χέρια σας.
- Αν υπάρξει ο παραμικρός τραυματισμός ή και η απλή εκδορά στο σώμα σας θα πρέπει άμεσα να απολυμαίνεται το σημείο του τραυματισμού ή της εκδοράς και να καλύπτεται.
- Μην χρησιμοποιείται είδη σερβιρίσματος φαγητού ή ποτού που χρησιμοποιεί άλλο πρόσωπο. Τα κοινά πιάτα θα σερβίρονται σε ατομικά πιάτα και όχι σε πιατέλες. Τα παιδιά θα πρέπει να επιτηρούνται κατά τα γεύματα ώστε να αποκλείεται η κοινή χρήση σερβίσιων φαγητού.
- Να τηρείται αυστηρή υγιεινή των χεριών. Ειδικότερα: Το προσεκτικό πλύσιμο των χεριών και το στέγνωμα είναι το βασικό μέτρο τόσο για την πρόληψη των λοιμώξεων. Το τακτικό πλύσιμο των χεριών των παιδιών και των εργαζομένων με υγρό σαπούνι και νερό είναι απαραίτητο, ιδίως μετά από τον καθαρισμό της μύτης, το βήχα ή το φτέρνισμα, το παιχνίδι, τη χρήση τουαλέτας, του ουροδοχείου, ή την επαφή με δυνητικώς μολυσμένα αντικείμενα και πριν την προετοιμασία, το χειρισμό ή τη λήψη της τροφής καθώς και πριν και μετά την εφαρμογή γαντιών μιας χρήσης.
- Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας (κάτω των τεσσάρων) να πλένουν και να στεγνώνουν τα χέρια τους με τον ίδιο τρόπο όπως οι ενήλικες, υπό την επίβλεψη του προσωπικού. Επίσης και τα χέρια των βρεφών πρέπει να πλένονται στο νιπτήρα από ενήλικα, ή να καθαρίζονται με υγρά μαντηλάκια.
- Τα παιδιά υπό την επιτήρηση του προσωπικού και οι εργαζόμενοι μπορούν εναλλακτικά να χρησιμοποιούν αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα σε ποσότητα περίπου 3 ml ή χαρτομάντιλα με αντισηπτικό. Συνιστάται καλό τρίψιμο των χεριών, για 30 δευτερόλεπτα τουλάχιστον, μέχρι το αντισηπτικό να στεγνώσει τελείως.
- Τα αντιβακτηριδιακά υγρά σαπούνια δεν είναι απαραίτητα και ενδέχεται να αυξάνουν τον κίνδυνο της βακτηριακής αντοχής.

**ε) Απαγορεύονται αυστηρά οι επισκέψεις τρίτων!**

**στ) Απαγορεύονται όλες οι δραστηριότητες, κυρίως οι εξωτερικές και ιδίως σε κλειστούς χώρους.**

**ζ) Με ευθύνη των διευθυντών η σίτιση θα πρέπει να είναι πλούσια σε πρωτεΐνες, βιταμίνες και ιδιαίτερα βιταμίνη D και εν γένει ενισχυτική του ανοσοποιητικού συστήματος των τροφίμων, κατά τις ειδικότερες υπαγορεύσεις των ιατρών.**