



Λυχνία

ΝΙΚΟΠΟΛΕΩΣ

ΜΗΝΙΑΙΟΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΝΙΚΟΠΟΛΕΩΣ

ΒΓΑΛΕ ΓΛΩΣΣΑ!

Πλαιότερα οί γιατροί ἐφάρμοζαν μιά πολύ σοφή καί ἀποδοτική μέθοδο. Ἔλεγαν στόν πελάτη τους. Βγάλε τήν γλώσσα! Τῆς ἔρριχναν μιά ματιά. Καί ἀπό τήν γλώσσα καταλάβαιναν πολλά!

Ἡ γλώσσα τοῦ ἄρρωστου ἔδινε στόν γιατρό μιά πολύ καλή ἰδέα γιά τήν σωματική κατάσταση τοῦ πελάτη του.

Κάτι ἀνάλογο γίνεται καί ὅταν ὁ ἄνθρωπος «βγάξει» γλώσσα!

Οἱ ἄλλοι καταλαβαίνουν καλά, ἀνάλογα ὁ καθένας μέ τά μυαλά του, ποῦ κινεῖται ὁ συνομιλητής τους.

Τί παράξενο!

Καθρέφτης τῆς σωματικῆς υἱείας ἡ γλώσσα.

Καθρέφτης καί τῆς ψυχικῆς μας κατάστασης ἡ γλώσσα!

* * *

Λέγει ὁ Κύριος: Πρόσεχε! ἀπό τά λόγια σου θά κριθῆς! Καί ἀπό τά λόγια σου θά καταδικασθῆς (Ματθ. 12,37).

Καλύτερα νά πέσεις κάτω ἀπό ψηλά, παρά νά «πέσεις χαμηλά», ἀπό λάθος γλώσσας!

Καί ὅταν ὑπομένουμε καί δέν μιλάμε, ἔχομε μιά μεγάλη νίκη!

Καί ὅσο πιό πολύ πέφτεις σέ λάθη γλώσσας, τόσο πιό χάρβαλο καταντᾶς πνευματικά.

Γι' αὐτό λέμε σέ μιά προσευχή μας:

Θοῦ, Κύριε, φυλακήν τῷ στόματι μου. Δηλαδή βόηθα με, Κύριε, νά κρατῶ τό στόμα μου κλειστό. Νά ξέρω πότε μιλάω· καί πῶς μιλάω.

Ἄγαπᾶς τόν Χριστό; Πρέπει νά Τόν ἔχεις συνεχῶς στό στόμα σου: στό σπίτι· στήν ἐπικοινωνία μέ ἀγαπητά πρόσωπα· στήν γειτονιά· στήν ἀγορά· παντοῦ. Στόμα δικαίου μελετήσῃ σοφίαν· καί ἡ γλώσσα αὐτοῦ λαλήσῃ κρίσιν (Ψ'αλμ. 36, 30). Δηλαδή: Ὁ ἄνθρωπος ὁ σωστός, στό στόμα του ἔχει συνεχῶς τά λόγια τοῦ Θεοῦ καί τά λόγια του εἶναι ὅλα ζυγισμένα· σεμνά· προσεκτικά.

Αὐτό εἶναι τό σωστό. Γιατί ὅ,τι ἔχεις στήν καρδιά σου βγαίνει στό στόμα!

* * *

Οἱ μέλισσες, ἕνα τιποτένιο ζωύφιο-ἔντομο, βγάζουν ἀπό τό στόμα τους μέλι! Ὅ,τι παίρνουν στό στόμα τους, τό βγάζουν μέλι. Τό κάνουν μέλι!

Σύ καί ἐγώ, ἔπρεπε νά εἴμαστε καλύτεροι ἀπό τά ἔντομα, ἀπό τίς μέλισσες. Ἀπό τό στόμα μας ἔπρεπε νά ρέει μιά ἀπέραντη εὐωδία: ἡ εὐωδία τῆς κλωσύνης καί τῆς ἀγάπης· ἡ εὐωδία τῆς δοξολογίας τοῦ Ὄνόματος τοῦ Κυρίου!

Κάνει τό στόμα μας νά βγάξει μιά φριχτή δυσωδία; Καί ἅμα στό στόμα βγαίνει δυσωδία, βρώμα, τί εἶναι μέσα μας, βαθειά μέσα μας, στήν καρδιά μας;

Πάντως, κάτι ὄχι καλό!

Πάντως ὄχι ὁ Χριστός.

ΠΥΞΙΔΑ

Σ ένα τροπάριο του Μεγάλου Κανόνα του αγίου Ανδρέα Κρήτης αναφέρεται (ώδη δ' , τροπ. 5): «*Εντεῦθεν καί κατεκρίθην, έντεῦθεν κατεδικάσθην, έγώ ό τάλας, υπό τής οικείας συνειδήσεως, ής ούδέν έν κόσμω βιαιότερον...*». Δηλαδή:

Γι' αυτό καί κατακρίθηκα, γι' αυτό καταδικάστηκα, ό ταλαίπωρος έγώ, άπ' τή συνειδήσή μου, άπ' τήν όποία τίποτε στόν κόσμο δέν ύπάρχει πιό βασανιστικό...

Μιά από τίς πιό πολύτιμες ικανότητες του ανθρώπου πού είναι έμφυτη καί παίζει πρωτεύοντα ρόλο στή ζωή του είναι ή συνείδηση. Άποτελεϊ άδέκαστο καί άδυσώπητο κριτή των πράξεών μας. Τήν ούσία τής ύπαρξής μας. Είμαι ό,τι ή πυξίδα του πλοίου στό

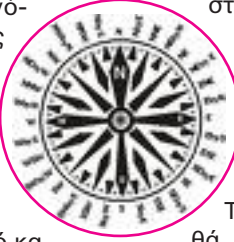
ταξίδι τής ζωής μας. Γι' αυτό ό έλεγχος τής συνειδήσης είναι βασανιστικός.

* * *

Τό θηρίο θά κατασπαράξει, θά χορτάσει καί θά κοιμηθεϊ ήσυχο. Ό άνθρωπος έχει μέσα του ψυχή πού τόν έλέγχει καί γι' αυτό δέν ύποχωρεί τό μαρτύριο τής συνειδήσεως.

Ό άπόστολος Παύλος γράφει: Διαπιστώνω, πώς οι πράξεις μου ακολουθούν έναν άλλο νόμο αντίθετο στό νόμο στόν όποιο μέ οδηγεί ή συνειδήσή μου. Είμαι ό νόμος τής άμαρτίας! Κυριαρχεί στήν ύπαρξή μου, καί μέ κάνει αιχμάλωτο στίς διάφορες όρέξεις μου! Τί δυστυχισμένος πού είμαι! Ποίος θά μέ λυτρώσει άπό τήν κατάσταση αυτή, πού έχει ύποταχθεϊ στό θάνατο; (Ρωμ. 7, 23-24)

Άπό αυτό τό δράμα θέλησε ό Θεός νά μās λυτρώσει. Γι' αυτό σαρκώθηκε, σταυρώθηκε καί έχυσε τό αίμα Του. Γιά νά εξαλείψει τήν άμαρτία του κόσμου καί νά μās έλευθερώσει άπό τήν ένοχή. Έσχισε τό χρεόγραφο των άμαρτιών μας επάνω στό Σταυρό καί μās έδωσε τή χάρη. Ό Χριστός μās εξαγόρασε



* * *

← Η άγία Γραφή μās λέγει, ότι τό Όνομα του Χριστου είναι μύρον εκκενωθεν (Άσμα 1,3) δηλ. όταν βρίσκεται στό νοῦ καί στήν καρδιά μās μοσχοβολάει τό είναι όλόκληρο, σαν νά χύθηκε επάνω μας καί μέσα μας, ευώδες πολύτιμο μύρο!

Μάθε λοιπόν, νά μιλάς για τόν Κύριο μέ ευλάβεια καί μέ σεβασμό· μέ αγάπη καί μέ ταπείνωση.

Ένας γάλλος φιλόσοφος (C. Bonal) του περασμένου αιώνα, κάθε φορά πού πρόφερε τό Όνομα του Χριστου έβγαζε τό καπέλλο του· καί έκανε τό σταυρό του.

Κάμε καί σύ «κάτι». Κάμε τά λόγια σου, νά είναι:

- γλυκά στό στόμα σου.
- γλυκά στήν καρδιά σου.
- γλυκά στά αυτιά εκείνων, πού σε άκοῦνε.

Λέγει ή άγία Γραφή:

- Στόμα παρανόμου-βόθρος βαθύς! Βόθρος; Ναι βόθρος! (Παρ. 10,31)
 - Στόμα δικαίου αποστάζει σοφίαν. Δηλαδή, ή κάθε λέξη πού βγαίνει άπό τό στόμα του είναι σοφία! (Παρ. 22, 14)
- Μήπως τά παραλέει;

* * *

Άκούμπα, άδελφέ, σωστά τήν καρδιά σου.

Μήν αφήσεις νά γίνει τό στόμα σου καί ή καρδιά σου βόθρος βαθύς!...

Κάμε τα, νά αποστάζουν σοφία: κλωσύνη, ειρήνη, αγάπη, ταπείνωση.

Μήν τό ξεχνάς.

Στόμα δικαίου αποστάζει σοφία· καί προσέχοντας, τί νά λείι τό στόμα σου, γίνεσαι σοφός για τούς ανθρώπους· ευάρεστος καί αγαπητός στό Θεό.

† ό Ν. Μ.

ΕΝΟΧΗ ΚΑΙ ΛΥΤΡΩΣΗ

Οταν, πρὶν ἀπὸ ἀρκετὰ χρόνια, ἐμφανίσθηκε ἡ ἀσθένεια τοῦ εἰτζ, ἓνας δημοσιογράφος καὶ συγγραφέας (Ν. Δήμου) ἔγραψε ἓνα ἄρθρο μὲ τίτλο «ἐπιστροφή τῶν τύψεων» καὶ ὑποστήριξε, χωρὶς πολλὰ λόγια καὶ περιστροφές, τὴν ἐξῆς τοποθέτηση: Καλὰ χαίρομασταν μέχρι τώρα τὸν ἔρωτα. Ἦρθε τώρα αὐτὴ ἡ ἀρρώστια καὶ μᾶς γέμισε τύψεις! Τί κατάρρα, τί συμφορὰ παγκόσμια!

* * *

Στὴν ἐποχὴ μας ἡ ἐνοχὴ εἶναι παρεξηγημένη ἔννοια. Ἀπὸ τὴ μιά πλευρὰ εἶναι νοσηρό, νὰ φορτώνουμε τὸν κόσμο μὲ ἀνόητες ἐνοχές. Ἀπὸ τὴν ἄλλη ὅμως, ἡ κατὰπνιξη καὶ ἀπώθηση τῶν ἐνοχῶν δημιουργεῖ, τέρατα, προκαλεῖ πνευματικὴ ἀναισθησία.

Τὸ πρόβλημα δὲν εἶναι, ἂν εἶσαι περισσότερο ἢ λιγώτερο ἐνοχος. Τὸ πρόβλημα εἶναι, ἐνώπιον τίνος (ποιοῦ) εἶσαι ἐνοχος. Ἡ Ἐκκλησία δὲν εἶδε αὐτὸ τὸ πρόβλημα δικαστικά. Ἡ Ἐκκλησία τὴν ἐνοχὴ τὴν ὀνομάζει ἁμαρτία. Καὶ ἁμαρτία σημαίνει, ἀποτυχία τοῦ ἀνθρώπου νὰ ἀγαπήσει τὸν Θεό.

Τὸ μυστήριό τῆς Ἐξομολόγησης προσφέρει τὴ δυνατότητα νὰ ξαλαφρώσουμε ἀπὸ τὸ βάρος τῶν τύψεων, νὰ ἐλευθερωθοῦμε ἀπὸ τὸ τὸς ἐλέγχους τῆς συνειδήσεως, νὰ λάβουμε συγχώρηση ἀπὸ τὸν

ἴδιο τὸ Θεό. Πόσο ἀνακουφίζεται καὶ ἀγνίζεται ἡ καρδιά. Ὅχι μὲ τὴν ἐπιπόλαιη, τυπικὴ, ἐξωτερικὴ ἀλλὰ μὲ τὴν παστρική, ξεκάθαρη καὶ εἰλικρινῆ ἐξομολόγηση. Πόσο καθαρίζεται καὶ φωτίζεται ἡ καρδιά. Χωρὶς ἐξομολόγηση ὁ χριστιανὸς μένει ἀσυγχώρητος.

* * *

Σφάλλουν ὅσοι ἀναβάλλουν. Ἴσχύει πολὺ περισσότερο καὶ σ' αὐτὴ τὴν περίπτωση τὸ σύνθημα: ὁ δρόμος τοῦ αὐριο ὁδηγεῖ στὴν πόλη τοῦ ποτέ.

Πλανῶνται, ὅσοι τὸ μεταθέτουν στά γηραιά. Δὲν ξέρουν, ἂν θὰ φθάσουν. Καὶ δὲν εἶναι ἀσφαλεῖς, γιατί δὲν ξέρουν ἂν θὰ ἔχουν τὴ δυνατότητα τότε νὰ μετανοήσουν.

Ἡ ζωὴ στὴ ἁμαρτία πολλὰ χρόνια ἀποκτᾷ ρίζες βαθιεῖς, πού δὲν ἀποκόπτονται εὐκόλα. Ἡ συνήθεια γίνεται δευτέρα φύση. Ὁ θάνατος ἔρχεται, σάν κλέφτης, τὴ νύκτα χωρὶς νὰ τὸν περιμένουμε.

- Ἐάν βρισκόταν τὸ φάρμακο τοῦ καρκίνου, κανένας καρκινοπαθὴς δὲν θὰ ἀνέβαλε νὰ τὸ πάρει.
- Ἐάν χαρίζονταν τὰ δάνεια, κανένας χρεώστης δὲν θὰ ἀρνιόταν τὴν χάρη.
- Ἐάν δινόταν ἀπελευθέρωση στοὺς αἰχμάλωτους, κανένας δὲν θὰ προτιμοῦσε τὰ δεσμά.

Εἴμαστε ἄρρωστοι, χρεῶστες καὶ αἰχμάλωτοι στά πάθη καὶ στὴν ἁμαρτία. Κάθε παράβαση τῶν ἐντολῶν τοῦ Θεοῦ εἶναι πνευματικὴ δουλεία. Ὅπως ὁ ἀετός, ἔστω καὶ ἓνα δακτυλάκι του νὰ εἶναι πιασμένο στό δόκανο, δὲν μπορεῖ νὰ φύγει, νὰ πετάξει, ἔτσι καὶ ὁ ἄνθρωπος πού εἶναι ὑπο-

* * *

Τί κρίμα ἂν δὲν διαλέξαμε τὸν δρόμο τοῦ Χριστοῦ!

Τὸ παραπάνω τροπάριο τελειώνει μὲ τὰ λόγια:

Κριτά, λυτρωτά μου καὶ γνώστα,
λυπήσου με καὶ γλύτωσέ με
καὶ σῶσε με τὸν δοῦλο σου.

Ἀρχιμ. Ἰωὴλ Ν.

← ἀπὸ τὴν κατάρρα τοῦ νόμου ἀφοῦ ἔγινε κατάρρα γιὰ χάρη μας (Γαλ. 3,13). Γι' αὐτὸ ὁ ἀπόστολος Παῦλος στό ἐρώτημα «ποῖος μπορεῖ νὰ μὲ λυτρώσει ἀπὸ τὴν κατάσταση αὐτῆ, πού ἔχει ὑποταχθεῖ στό θάνατο;», ἀπαντᾷ θριαμβευτικά: εὐχαριστῶ τὸν Θεό πού τὸ ἔκανε αὐτό, διὰ τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ. Πράγματι, ὁ Χριστὸς εἶναι ἡ Ζωὴ, τὸ Φῶς τοῦ κόσμου, ἡ Ἀλήθεια, ἡ Ὁδός.

ΕΥΠΡΕΠΕΙΑ ΚΑΙ ΔΟΞΑ

Λίγο πριν τό τέλος τῆς Θείας Λειτουργίας, ὁ ἱερέας ἀπευθύνει στόν λαό τήν προτροπή: Ἐν εἰρήνῃ προέλθωμεν. Ἄς ἀναχωρήσουμε μέ εἰρήνῃ.

Ἡ λειτουργία εἶχε ἀρχίσει μέ τήν προτροπή: Ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν. Ἄς παρακαλέσουμε τόν Κύριο μέ εἰρήνῃ.

Τώρα, στό τέλος μᾶς προτρέπει νά ἐπιστρέψουμε στόν κόσμο πάλι μέ εἰρήνῃ: σάν μάρτυρες καί κήρυκες τῆς Βασιλείας τοῦ Θεοῦ.

Καί μετά ἀπό αὐτήν τήν προτροπή, ὁ ἱερέας, στέκει μπροστά στήν εἰκόνα τοῦ Χριστοῦ, καί τοῦ ἀπευθύνει τήν ὀπισθάμβωνο εὐχή, μέ τήν ὁποία τοῦ ζητᾶμε:

- Ἄγιασε τούς ἀγαπώντας τήν εὐπρέπεια τοῦ οἴκου σου.
- Ἀνταπόδοσέ τους δόξα μέ τήν θεϊκή σου Δύναμη.

* * *

Εὐπρέπεια τοῦ οἴκου τοῦ Θεοῦ εἶναι ἡ θεία χάρις καί εὐλογία Του πού μᾶς τήν χαρίζει τόσο πλούσια στήν Λειτουργία.

Στόν οἶκο τοῦ Θεοῦ ἔχουμε τήν μέγιστη ἀποκάλυψη-φανέρωση τῆς Χάρης καί Δόξας Του, πού εἶναι ἡ Θεία Εὐχαριστία, τό σῶμα καί τό αἷμα τοῦ Χριστοῦ. Κάτι μεγαλύτερο, κάτι ἀγιώτερο δέν ὑπάρχει!

δουλωμένος καί στό πιό μικρό πάθος, δέν μπορεῖ νά ζήσει τήν ἐν Χριστῷ ἐλευθερία.

* * *

Ὁ Χριστός μᾶς προσκαλεῖ: Ἐλᾶτε κοντά μου ὅλοι οἱ κουρασμένοι καί φορτωμένοι· καί Ἐγώ θά σᾶς χαρίσω ἀνάπαυση. Ἐγκαιρα καί εἰλικρινά. Θά δοκιμάσετε τήν ἀνεκλάλητη χαρά. Θά αἰσθανθεῖτε βαθειά ἀνακούφιση. Χωρίς μετάνοια καί ἐξομολόγησι δέν ὑπάρχει σωτηρία.

Ἀρχμ. Ἰωήλ Ν.

Παρακαλοῦμε, λοιπόν, τόν Θεό νά ἀγιάσει αὐτούς πού ἀγαποῦν τήν εὐπρέπεια τοῦ οἴκου Του. Προφανῶς, ὅσο περισσότερο τήν ἀγαποῦμε, τόσο μεγαλύτερος γίνεται ὁ ἀγιασμός μας. Ἀλλά ἡ ἀγάπη μας γιά τήν Δόξα τοῦ Θεοῦ ἐκφράζεται στήν πράξη ἀπό τό πόσο εἴμαστε πρόθυμοι νά κοπιᾶσουμε γιά νά καθαρίσουμε τόν ἑαυτό μας «ἀπό παντός μολυσμοῦ-ἀμαρτίας σαρκός καί πνεύματος».

* * *

Περισσότερο ἀπό ὅλους τούς χριστιανούς δοξάσθηκαν οἱ ἄγιοι. Γιατί δέν λογάριζαν κόπους καί «ἔξοδα» στόν ἀγώνα τους ἐναντίον τῶν παθῶν καί τῶν ἀδυναμιῶν τους. Γι' αὐτό καί ἡ παράκλησις «ἀνταπόδοσέ τους δόξα μέ τήν θεϊκή σου Δύναμη» ἐξαρτᾶται ἀπό τόν κόπο πού καταβάλλουμε στόν πνευματικό μας ἀγώνα.

Συνεπῶς, τό αἴτημά μας αὐτό, οὐσιαστικά, σημαίνει: ἀξιώσέ μας νά τρέχουμε ὄλο καί πιό πολὺ στήν Ἐκκλησία σου (=οἶκο Σου). Γιατί μόνον ἔτσι θά μπορέσουμε νά ἀντισταθοῦμε στό ἀμαρτωλό φρόνημα τοῦ κόσμου. Καί τότε θά καταλάβουμε καλά, αὐτό πού ὁ Χριστός τονίζει: Ἡ Βασιλεία τοῦ Θεοῦ εἶναι μέσα σας. Ἄρα, εἶναι γεγονός τοῦ νῦν καί τοῦ ἀεί καί τῆς αἰωνιότητας.

Ἀρχμ. Ν. Κ

ΛΥΧΝΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΕΩΣ

Μηνιαῖον Περιοδικόν

Ἰ. Μητροπόλεως Νικοπόλεως

Ἐκδότης: Μητροπολίτης Νικοπόλεως Μελέτιος

Υπεύθ.: Ἀρχμ. Νίκων Κουτσιδης*

Τηλ. 26820 51161* Κωδικός 1984

Ι. ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ, 48100 ΠΡΕΒΕΖΑ

ΙΟΥΝΙΟΣ 2011 * Ἀρ. Φύλλου 335* Ἔτος ΛΑ'

Διανέμεται δωρεάν * Εἰσφορές δεκτές

Γραφικές Τέχνες «ΜΕΛΙΣΣΑ» Α.Ε.

Τηλ. 2397 023 313 Ἀσπροβάλα Θεσ/νίκης

